O PAPEL DO PSICÓLOGO DENTRO DO INCLUIR

Devido a sua especialidade, o papel do psicólogo é de primordial importância para o projeto, pois ele visa acolher as famílias que buscam pelo serviço especializado do incluir, observando as suas demandas como um todo. Observando e pontuando demandas específicas das famílias e sua dinâmica com seu filho com deficiência. O psicólogo desenvolve:

 Atendimento clínico familiar:

Quando a família entra no projeto o primeiro atendimento é em grupo, onde é realizada anamnese e são observadas as demandas específicas de cada família e ainda feito encaminhamentos e o tipo de terapias que a criança e a família necessitam fazer.

Atendimento clínico individual:

Após o primeiro atendimento, a família é conduzida às atividades específica para cada membro, de acordo com as necessidades cada membro poderá ser atendido individualmente. Nesta modalidade de atendimento a intervenção torna-se clínica em um processo psicoterapêutico.

Projeto laços de família:

Tem a proposta de acolher pais e mães que freqüentam o espaço para trabalhar questões voltadas para o lide com a criança com deficiência. Entende-se que a família precisa ser acolhida e orientada a respeito das questões relativas a seus filhos. Portanto, criar um espaço de fala e de trocas de experiências entre os pais se torna primordial para promover um ambiente familiar mais favorável para o desenvolvimento psicossocial saudável das crianças e seus pais, tornando mais leve a caminhada em família.

O atendimento consiste em ouvi-los, validar seus sentimentos sem julgamentos e compartilhar vivências relacionadas à maternagem/paternagem de uma criança com necessidades específicas, fortalecendo a rede de apoio.

Projeto a fala é delas:

Diferente do projeto laços de família, a fala é delas tem como objetivo reunir somente as mulheres com suas demandas peculiares enquanto mães, enquanto mulheres. Este projeto é voltado ao fortalecimento da identidade das mães de crianças com deficiência, bem como à discussão da qualidade de vida das mesmas através de encontros periódicos em espaços neutros (as vezes no próprio espaço do incluir e outras em espaços abertos). O principal objetivo deste programa é conduzi-las a traçar um projeto de vida saudável, dentro da necessidade e perspectiva de cuidar de uma criança com deficiência.

Promovemos através de encontros regulares e rodas de conversa onde elas respondem a perguntas cujo objetivo é o conhecimento acerca da realidade de cada uma delas a fim de tratar as fragilidades que dificultam uma vida com boa qualidade. Assim, através da fala delas elas se observem e constatem que não estão sozinhas nesta caminhada.

Este projeto também prioriza o empoderamento feminino, trazendo ao grupo capacitações periódicas a respeito do empreendedorismo e profissionalização, pois algumas mães são também as únicas provedoras de seu lar.

Confraria dos pais:

Tem o mesmo objetivo do programa supracitado só que voltado para a fala masculina, para as demandas paternas tais como:

* Discutir o papel do homem na paternidade atípica, não somente enquanto pai, mas também como companheiro, compreendendo suas responsabilidades para com a família e a sociedade;
* Acolher, orientar e apoiar outros pais;
* Incentivar a troca de experiências no lide com a criança com deficiência;
* Propor ações que visem a inclusão e a luta pelos direitos sociais das pessoas com deficiência.
* Dentre outras discussões que agregam valores ao desenvolvimento saudável da criança com deficiência, além de se tornar um espaço voltado para a fala do pai da criança com deficiência.

Cuidando do cuidador:

Trabalhar a conscientização dos colaboradores do incluir com dinâmicas de grupo dentro do espaço com o objetivo de fortalecer os vínculos e de trazer ao entendimento dos mesmos que o cuidador deve adotar também uma rotina de hábitos saudáveis, como cuidar da alimentação – fazendo pelo menos três refeições balanceadas por dia; dormir de 6 a 8 horas contínuas por noite; praticar exercícios físicos pelo menos duas vezes na semana; adotar o hábito de fazer alongamentos e pequenos exercícios. Promovendo um espaço saudável e acolhedor para as famílias que freqüentam o incluir.